

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

přesnídáv. Kobliha, čoko nápoj / čaj, hruška (A: 01,03,07,12)
polévka Droždová (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Sekaná štěpánská, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina Knuspi, pomazánka avokádová, paprika, čaj (A: 07)

Úterý 17.9.2024

přesnídáv. Kaiserka, pomazánka celerová, caro, hroznové víno (A: 01,01a,01b,01c,07,09)
polévka Česneková s noky (A: 01,01a,03,09)
oběd Cikánská pečeně, těstoviny, sirup, bisquit (A: 01,01a,10)
svačina Veka, pomazánkové máslo s rajčaty, sirup (A: 01,01a,01b,07)

Středa 18.9.2024

přesnídáv. Cereálie, mléko, jablko (A: 07)
polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,01a,07,09,12)
oběd Bulguroto s krůtím masem, okurka sterilovaná, mošt (A: 01,07,10)
svačina Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj (A: 07)

Čtvrtek 19.9.2024

přesnídáv. Raženka, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01,01a,01c,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd Rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, brambory, čaj (A: 01,01a,04,07)
svačina Chléb, pomazánka škvarková, čaj, mandarinka (A: 01,01a,01b,07,10)

Pátek 20.9.2024

přesnídáv. Lámankový chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, čaj (A: 01,07)
polévka Gulášová (A: 01,01a)
oběd Nudle s ořechy, kakao, banán (A: 01,01a,07,08,08b,08c)
svačina Rohlík, pomazánka z taveného sýra, ochucené mléko (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Při porcování masa se provádí průběžná kontrola hmotnosti po 10 porcích. Povolena váhová odchylka je +-6%.

Kuchaři
Milan Sirůček
Veronika Lakomá

Vedoucí školní jídelny
Ilona Laštůvková

